

# Razionale

In Italia le malattie cardiovascolari rappresentano tuttora la prima causa di morbilità e di morte. Nonostante la multifattorialità di queste malattie sia nota, il contributo determinate delle alterazioni della lipidemia alla loro comparsa ed alla loro progressione è accertato.

Le recenti Linee Guida dell'European Society of Cardiology (ESC) sulla prevenzione cardiovascolare e della European Society of Cardiology (ESC) e della European Atherosclerosis Society (EAS) per il management/gestione (diagnosi, valutazione, prevenzione e trattamento) delle dislipidemie, confermano infatti che abbassare i livelli plasmatici del colesterolo legato alle lipoproteine a bassa densità o LDL (LDL-C) è un obiettivo primario per la riduzione del rischio cardiovascolare; l'intensità del trattamento, e il valore desiderabile di LDL-C da raggiungere, variano in funzione del livello di rischio globale del singolo paziente. In altre parole, quanto più è elevato il rischio cardiovascolare di un paziente, e quanto più il valore di partenza di LDL-C dista dall'obiettivo terapeutico da raggiungere (i valori desiderabili di LDL-C sono infatti diversi a seconda del rischio di ogni singolo paziente), tanto più l'intervento del medico su questo parametro dovrà essere intensivo.

Per ridurre i livelli di LDL-C, le Linee Guida EAS/ESC prevedono due livelli di intervento che si sono dimostrati costo-efficaci. Se da una parte le Linee Guida Europee cercano di migliorare e rendere più efficace la terapia farmacologica, focalizzando l'attenzione del medico sull'importanza di aumentare l'aderenza alla terapia stessa, dall'altra le stesse Linee Guida definiscono in modo chiaro il ruolo della dieta e degli integratori (o nutraceutici) nella gestione di queste alterazioni.

## Responsabili Scientifici e Relatori

### Alberto Corsini

Professore Ordinario di Farmacologia, Coordinatore Centro Studi Comunicazione sul Farmaco, salute e società, Università degli Studi di Milano

### Andrea Poli

Farmacologo, Presidente NFI Nutrition Foundation of Italy

## Sede del Convegno

NFI – Nutrition Foundation of Italy  
Viale Tunisia 38, 20124 Milano.  
La sede dista 250 metri dalla fermata M3 Repubblica.

## Evento accreditato per

Farmacisti e Medico Chirurgo tutte le discipline.

Partecipanti: 25

CREDITI: 3,9

## Provider ECM

SITeCS – Società Italiana di terapia Clinica e Sperimentale  
Via Balzaretti 7 – 20133 Milano  
Tel. 02 49636373 – Fax 02 49633384  
[segreteria@sitecs.it](mailto:segreteria@sitecs.it)  
Provider ECM n. 200

## Segreteria Organizzativa

NFI – Nutrition Foundation of Italy  
Viale Tunisia 38 – 20124 Milano  
Tel. 02 76006271 – Fax 02 76003514  
[dellamura@nutrition-foundation.it](mailto:dellamura@nutrition-foundation.it)  
[www.nutrition-foundation.it](http://www.nutrition-foundation.it)

Con il supporto incondizionato di



# Stili di vita e fattori di rischio cardiovascolare: focus sugli integratori



Corso ECM gratuito per medici e farmacisti

Giovedì 29 giugno 2017  
Nutrition Foundation of Italy  
Viale Tunisia 38, Milano  
h. 19.00 – 22.00



## Programma

- |          |   |          |  |
|----------|---|----------|--|
| h. 18.45 | Registrazione e light buffet  | h. 20.45 | Discussione  |
| h. 19.15 | <b>Approccio dietetico e stili di vita: le indicazioni delle Linee Guida</b> , <i>Andrea Poli</i>   | h. 21.00 | <b>Integratori nella pratica clinica: esperienze a confronto</b><br><i>Andrea Poli e Alberto Corsini</i> |
| h. 19.45 | Discussione   | h. 22.00 | Verifica di apprendimento ECM e chiusura del corso   |
| h. 20.00 | <b>Principi attivi degli integratori impiegati nel controllo della colesterolemia: il punto di vista del Farmacologo</b> , <i>Alberto Corsini</i> |          |  |

## Scheda d'iscrizione

**Stili di vita e fattori di rischio cardiovascolare:  
focus sugli integratori**

Milano, 29 giugno 2017

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

I dati richiesti sono tutti obbligatori.  
Si prega di scrivere in stampatello leggibile e di inviare la presente scheda al n. di fax **02 76003514** o inviando una mail all'indirizzo **dellamura@nutrition-foundation.it**

INFORMATIVA PRIVACY: ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03 si informa che i dati contenuti nel presente modello sono richiesti per l'iscrizione al corso di cui sopra, per preparare l'elenco dei partecipanti e spedire i dati al Ministero della Salute in relazione all'accreditamento ECM: il mancato conferimento dei dati e delle informazioni di cui sopra non consentirà l'iscrizione al corso. I dati saranno trattati manualmente o elettronicamente. Potrà in ogni momento esercitare i diritti di cui all'art. del D. Lgs. 196/03 fra cui chiedere di cancellarli, rettificarli o integrarli rivolgendosi a NFI - Nutrition Foundation of Italy.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_