

# Razionale

In Italia le malattie cardiovascolari rappresentano tuttora la prima causa di morbilità e di morte. Nonostante la multifattorialità di queste malattie sia nota, il contributo determinate delle alterazioni della lipidemia alla loro comparsa ed alla loro progressione è accertato.

Le recenti Linee Guida dell'European Society of Cardiology (ESC) sulla prevenzione cardiovascolare e della European Society of Cardiology (ESC) e della European Atherosclerosis Society (EAS) per il management/gestione (diagnosi, valutazione, prevenzione e trattamento) delle dislipidemie, confermano infatti che abbassare i livelli plasmatici del colesterolo legato alle lipoproteine a bassa densità o LDL (LDL-C) è un obiettivo primario per la riduzione del rischio cardiovascolare; l'intensità del trattamento, e il valore desiderabile di LDL-C da raggiungere, variano in funzione del livello di rischio globale del singolo paziente. In altre parole, quanto più è elevato il rischio cardiovascolare di un paziente, e quanto più il valore di partenza di LDL-C dista dall'obiettivo terapeutico da raggiungere (i valori desiderabili di LDL-C sono infatti diversi a seconda del rischio di ogni singolo paziente), tanto più l'intervento del medico su questo parametro dovrà essere intensivo.

Per ridurre i livelli di LDL-C, le Linee Guida EAS/ESC prevedono due livelli di intervento che si sono dimostrati costo-efficaci. Se da una parte le Linee Guida Europee cercano di migliorare e rendere più efficace la terapia farmacologica, focalizzando l'attenzione del medico sull'importanza di aumentare l'aderenza alla terapia stessa, dall'altra le stesse Linee Guida definiscono in modo chiaro il ruolo della dieta e degli integratori (o nutraceutici) nella gestione di queste alterazioni.

## Responsabili Scientifici e Relatori

**Alberto Corsini**  
Professore Ordinario  
di Farmacologia  
Università degli Studi di Milano

**Andrea Poli**  
Farmacologo, Presidente NFI  
Nutrition Foundation of Italy

## Sede del Convegno

NFI – Nutrition Foundation of Italy  
Viale Tunisia 38, 20124 Milano.  
La sede dista 250 metri dalla fermata  
M3 Repubblica.

## Evento accreditato per

Medico Chirurgo – tutte le discipline  
Partecipanti: 25 - Crediti: 7,8

**L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze.**

## Provider ECM

SITeCS – Società Italiana di terapia  
Clinica e Sperimentale  
Via Balzaretti 7 – 20133 Milano  
Tel. 02 49636373 – Fax 02 49633384  
segreteria@sitecs.it  
Provider ECM n. 200

## Segreteria Organizzativa

NFI – Nutrition Foundation of Italy  
Viale Tunisia 38 – 20124 Milano  
Tel. 02 76006271 – Fax 02 76003514  
dellamura@nutrition-foundation.it  
www.nutrition-foundation.it

Con il supporto incondizionato di



# Dieta, integratori e farmaci nel controllo della colesterolemia: un approccio razionale



Corso ECM gratuito  
per medici

4 e 11 ottobre 2017  
Nutrition Foundation of Italy  
Viale Tunisia 38, Milano



## Programma

### 4 ottobre 2017

- h. 18.45 Registrazione e light buffet
- h. 19.00 Controllo della colesterolemia: dieta e integratori, *Andrea Poli*
- h. 19.15 Approccio dietetico e stili di vita: le indicazioni delle Linee Guida *Andrea Poli*
- h. 19.45 Discussione
- h. 20.00 Principi attivi degli integratori impiegati nel controllo della colesterolemia: il punto di vista del Farmacologo *Alberto Corsini*
- h. 20.45 Discussione
- h. 21.00 Integratori nella pratica clinica: esperienze a confronto *Andrea Poli e Alberto Corsini*
- h. 22.00 Chiusura del corso

### 11 ottobre 2017

- h. 18.45 Registrazione e light buffet
- h. 19.00 Controllo della colesterolemia: farmaci *Alberto Corsini*
- h. 19.15 Terapia ipolipidemizzante con statine o fibrati: l'opzione del generico. Il punto di vista del farmacologo, *Alberto Corsini*
- h. 19.45 Discussione
- h. 20.00 Il controllo farmacologico della colesterolemia: quale farmaco per quale paziente, *Andrea Poli*
- h. 20.45 Discussione
- h. 21.00 Gli ipolipidemizzanti nella pratica clinica: esperienze a confronto *Andrea Poli e Alberto Corsini*
- h. 22.00 Verifica di apprendimento ECM e chiusura del corso

## Scheda d'iscrizione

**Dieta, integratori e farmaci  
nel controllo della colesterolemia:  
un approccio razionale**

**Milano, 4 e 11 ottobre 2017**

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

N. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

I dati richiesti sono tutti obbligatori.  
Si prega di scrivere in stampatello leggibile e di  
inviare la presente scheda al n. di fax  
**02 76003514** o inviando una mail all'indirizzo  
**dellamura@nutrition-foundation.it**

INFORMATIVA PRIVACY: ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03 si informa che i dati contenuti nel presente modello sono richiesti per l'iscrizione al corso di cui sopra, per preparare l'elenco dei partecipanti e spedire i dati al Ministero della Salute in relazione all'accreditamento ECM: il mancato conferimento dei dati e delle informazioni di cui sopra non consentirà l'iscrizione al corso. I dati saranno trattati manualmente o elettronicamente. Potrà in ogni momento esercitare i diritti di cui all'art. del D. Lgs. 196/03 fra cui chiedere di cancellarli, rettificarli o integrarli rivolgendosi a NFI - Nutrition Foundation of Italy.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_