

# Atherosclerosis Update

Aggiornamento sulla Fisiopatologia e Terapia delle Malattie Cardiovascolari  
RIVISTA UFFICIALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA E CLINICA SPERIMENTALE (SIT+CS)



Anno 5 • N. 1 • 2008

## Editore

A.L. Catapano (Milano)

## Comitato Editoriale

G. Borghi (Bologna)  
O. Brignoli (Brescia)  
M. Chiariello (Napoli)  
R. Fellin (Ferrara)  
A. Mezzetti (Chieti)  
A. Poli (Milano)

## Segreteria di Redazione

Iris Massarenti (Ferrara)

## Redazione

P.zza Bernini, 6 - 20133 Milano  
Tel. 02.26681313 - 02.50318302  
Fax 02.26681107

EDIZIONI INTERNAZIONALI srl

**EDIMES**

Edizioni Medico Scientifiche - Pavia

Edizioni Internazionali Srl

Divisione EDIMES

EDIZIONI MEDICO SCIENTIFICHE - PAVIA

Via Riviera, 39 • 27100 Pavia  
Tel. 0382526253 r.a. • Fax 0382423120  
E-mail: edint.edimes@tin.it

# Sommario

## LO STUDIO CHECK

(Cholesterol and Health: Evaluation, Control and Knowledge):  
distribuzione dei fattori di rischio e  
prevalenza delle malattie cardiovascolari  
in un campione rappresentativo della  
popolazione italiana

*Elena Tragni, Alessandro Filippi, Manuela Casula,  
Ovidio Brignoli, Claudio Cricelli, Andrea Poli,  
Alberico L. Catapano;  
per il gruppo di ricerca CHECK*

INTRODUZIONE	4
OBIETTIVI	10
METODI	11
RISULTATI	14
DISCUSSIONE	35
CONCLUSIONI	42
MEDICI RICERCATORI CHECK	43
RINGRAZIAMENTI	45
ABBREVIAZIONI	45
BIBLIOGRAFIA	45
Allegato 1	
IL SISTEMA INFORMATIZZATO	48
Allegato 2	
FOGLIO INFORMATIVO	59
MODULO DI CONSENSO INFORMATO	60
Allegato 3	
QUESTIONARIO DELLA SALUTE	61



# Atherosclerosis Update

**Aggiornamento alla  
Fisiopatologia e Terapia delle  
Malattie Cardiovascolari**

---

## NORME REDAZIONALI

---

### **Pubblicità/Abbonamenti**

Edizioni Internazionali srl  
Div. EDIMES - Edizioni Medico Scientifiche - Pavia  
Via Riviera 39 - 27100 Pavia  
Tel. 0382/526253 r.a. - Fax 0382/423120  
E-mail: edint.edimes@tin.it

### **Condizioni di abbonamento**

Canone per l'Italia € 45,00; per l'estero € 55,00. I versamenti possono essere eseguiti con assegno bancario o vaglia postale presso la Divisione Periodici dell'Editore.

### **Periodicità**

Quadrimestrale

### **Scopi**

Atherosclerosis Update è un periodico di aggiornamento che nasce come servizio per i Cardiologi e i Medici Generici con l'intenzione di rendere più facilmente e rapidamente disponibile la mole sempre crescente di informazioni pubblicate su argomenti di stretta pertinenza dell'oncologia medica. Lo scopo della rivista è quello di assistere il lettore fornendogli in maniera esaustiva:

- opinioni di esperti qualificati sui più recenti progressi in cardiologia in forma chiara, aggiornata e concisa;
- revisioni critiche di argomenti di grande rilevanza pertinenti gli interessi culturali degli specialisti interessati;
- confronti di opinioni su controversie in oncologia medica.

### **Norme redazionali**

- Il manoscritto dovrà pervenire battuto a macchina doppio spazio con pagine a numerazione arabica progressiva. Saranno ben accetti anche articoli corredati da dischetto preparato con programmi Word IBM compatibili (nel caso venga inviato il dischetto questo dovrà contenere sul frontespizio le indicazioni del programma impiegato nella preparazione).
- L'Autore è tenuto ad ottenere l'autorizzazione di «Copyright» qualora riproduca nel testo tabelle, fi-

gure, microfotografie od altro materiale iconografico già pubblicato altrove. Tale materiale illustrativo dovrà essere riprodotto con la dicitura «per concessione di ...» seguito dalla citazione della fonte di provenienza.

- Il manoscritto dovrebbe seguire nelle linee generali la seguente traccia:
  - Titolo
  - Introduzione
  - Corpo dell'articolo
  - Sintesi conclusiva
  - Ringraziamenti
  - Bibliografia
  - Legende delle figure
  - Figure
  - Tabelle

### **Titolo**

Conciso, ma informativo ed esauriente.  
Nome, Cognome degli AA, Istituzione di appartenenza senza abbreviazioni.  
Nome, Cognome, Indirizzo, Telefono, Fax, E-mail dell'Autore cui andrà indirizzata la corrispondenza.

### **Introduzione**

Concisa ed essenziale, comunque tale da rendere in maniera chiara ed esaustiva lo scopo dell'articolo.

### **Corpo dell'articolo**

Contenuto in non più di 20-25 cartelle dattiloscritte, doppio spazio, dovrà rendere lo stato dell'arte aggiornato dell'argomento trattato. Le citazioni bibliografiche, essenziali ma aggiornate (non con i nomi degli AA. ma con la numerazione corrispondente alle voci della bibliografia) dovranno essere numerate secondo l'ordine di comparsa nel testo. Lo stile nella stesura della bibliografia dovrebbe essere conforme a quello adottato da Index Medicus (ultima edizione).

### **Sintesi conclusiva**

Concisa, chiara e tale da far risaltare i punti salienti dell'articolo, con l'aggiunta, ove compatibile, dell'opinione personale degli AA.

### **Ringraziamenti**

Riguarda persone e/o gruppi che, pur non avendo dignità di AA., meritano comunque di essere citati per il loro apporto alla realizzazione dell'articolo.

EDIZIONI INTERNAZIONALI S.R.L.



Edizioni Medico Scientifiche - Pavia

Edizioni Internazionali Srl  
Divisione EDIMES - Edizioni Medico Scientifiche - Pavia

Via Riviera, 39 • 27100 Pavia  
Tel. 0382526253 r.a. • Fax 0382423120  
E-mail: edint.edimes@tin.it

Cari Colleghi,

nel presente numero monotematico di *AtherosclerosisUpdate* vengono presentati i risultati dello studio CHECK.

Si tratta di uno studio rilevante dal punto di vista epidemiologico poiché fornisce un quadro relativamente recente della distribuzione dei principali fattori di rischio cardiovascolari nella popolazione italiana. Questo non è, tuttavia, il suo solo pregio: per la prima volta uno studio osservazionale di ampie dimensioni ha visto la partecipazione, in qualità di ricercatori, di medici di medicina generale sparsi su tutto il territorio nazionale; essi hanno arruolato e visitato i soggetti e raccolto tutte le informazioni previste dal protocollo. Ai numerosi colleghi partecipanti va il ringraziamento sentito del Gruppo di lavoro CHECK che ha steso questa relazione anche a loro nome.

Spero che i dati presentati possano essere di interesse e, soprattutto, che lo studio venga considerato come ulteriore contributo, insieme ad altre rilevazioni epidemiologiche, per la definizione della distribuzione dei fattori di rischio cardiovascolari nella popolazione italiana, anche nell'ambito delle iniziative istituzionali.

*L'Editore Responsabile*  
*Alberico L. Catapano*