

# crossactions

Colesterolo: Riduzione nell'assorbimento e nella Sintesi.  
Aggiornamenti e azioni terapeutiche integrate

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morbilità in tutto il mondo con un contributo rilevante da parte delle aree in via di sviluppo.

Numerosi studi hanno ampiamente dimostrato la correlazione esistente tra alti livelli di colesterolo plasmatico (c-LDL) e patologie cardiovascolari, evidenziando l'efficacia clinica della terapia con statine in pazienti ad alto rischio e l'importanza di una marcata riduzione del c-LDL per minimizzare il rischio di eventi coronarici. L'obiettivo terapeutico primario è pertanto la riduzione del livello di c-LDL entro valori di 100 mg/dl in pazienti ad alto rischio, come raccomandato dalle Linee Guida NCEP-ATPIII.

Le attuali monoterapie con le statine, che agiscono inibendo la biosintesi di colesterolo, dimostrano un'efficace diminuzione del livello di colesterolo plasmatico; tuttavia per una significativa percentuale di pazienti ipercolesterolemici ad alto rischio gli attuali schemi di trattamento non risultano adeguati (Kindermann 2007) e necessitano di terapie ipolipemizzanti più aggressive. Tra i pazienti ad alto rischio un'importanza particolare è riservata ai diabetici, la cui mortalità per eventi cardiovascolari è maggiore che nella popolazione generale; per tale motivo essi sono assimilati, dal punto di vista del controllo lipidico, ai pazienti con un pregresso evento cardiovascolare.

Dati recenti in letteratura dimostrano come l'associazione di statine con molecole inibitorie dell'assorbimento del colesterolo intestinale, come ezetimibe, permetta di ottenere un più marcato effetto sulla colesterolemia attraverso il meccanismo di "doppia inibizione". La combinazione di questi farmaci può rappresentare l'approccio terapeutico ottimale per il trattamento dell'ipercolesterolemia, soprattutto su pazienti ad alto rischio.

Il progetto **CROSS ACTIONS - Colesterolo: Riduzioni nell'assorbimento e nella Sintesi. Aggiornamenti e azioni terapeutiche integrate** è un progetto educativo, rivolto ai Medici Diabetologi, che si propone di affrontare in maniera approfondita le modalità di intervento terapeutico della dislipidemia dei pazienti diabetici. Il programma prevede non solo la presentazione sulle principali evidenze scientifiche ma soprattutto la partecipazione a workshop in modalità interattiva che offrono l'opportunità di approfondire e discutere gli argomenti trattati durante il corso secondo la modalità PROs&CONs.

Il progetto **CROSS ACTIONS** prevede la realizzazione di 3 congressi nelle sedi di Napoli, Milano e Roma tra Ottobre e Novembre 2009 ai quali parteciperanno complessivamente circa 120 Specialisti Diabetologi selezionati sul territorio nazionale.

## Faculty

Marcello Arca  
Alberico Catapano  
Claudio Cortese  
Sebastiano Filetti  
Sandro Gentile

L'attività formativa residenziale **CROSS ACTIONS** è rivolta a **60 Medici Chirurghi delle seguenti discipline: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia e Medicina Interna.**

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla presenza al **100% del corso.**

Sarà inoltre obbligatoria la rilevazione della presenza e la compilazione del questionario di apprendimento.

### Provider ECM

#### S.I.Te.C.S

Piazza Bernini, 6 - 20133 Milano  
Tel. 02 70639447  
Fax 02 26681107  
e-mail: info@sitecs.it  
www.sitecs.it



#### Multimedia Systems Srl

Via Aosta, 4/a - 20155 Milano  
Tel. 02 541695.1 - FAX 02 54169554  
e-mail: crossactions@multimedia.it  
www.multimedia.it

### Segreteria Scientifica



#### Multimedia Systems Srl

Via Aosta, 4/a - 20155 Milano  
Tel. 02 541695.1 - FAX 02 54169554  
e-mail: crossactions@multimedia.it  
www.multimedia.it

Con il supporto incondizionato di



roma  
20-21 novembre 2009

Hotel Nh Vittorio Veneto  
Corso d'Italia 1



Colesterolo: Riduzione nell'assorbimento e nella Sintesi.  
Aggiornamenti e azioni terapeutiche integrate

Responsabile Scientifico

Prof. Alberico Catapano  
Università degli Studi di Milano



**20 novembre**

**14.00** Introduzione ai lavori

**letture magistrali:**

Fino a che punto deve arrivare il controllo della glicemia?  
*S. Gentile*

Nella dislipidemia diabetica: LDL o HDL e TRIGS?  
*S. Filetti*

I pazienti diabetici rispondono meglio all'inibizione dell'assorbimento del colesterolo?  
*M. Arca*

**17.30 pros & cons**



Target aggressivo vs target standard nel controllo della glicemia  
Supervisore: *S. Gentile*



LDL o HDL: Pros & Cons  
Supervisore: *A. Catapano*



Il diabetico è un *hyperadsorber*: vero o falso?  
Supervisore: *M. Arca*

**17.00** Coffee Break

**19.00** Fine Lavori

**21 novembre**

**8.30** Presentazione risultati lavori di gruppo e discussione in plenaria

**11.45** Coffee Break

**12.15** Modalita' di intervento terapeutico: il ruolo della modulazione della sintesi e dell'assorbimento  
*C. Cortese*  
Ezetimibe: dalla scoperta alle applicazioni cliniche  
*A. Catapano*

**13.35** Fine Lavori e Questionario di Apprendimento